

WOFÜR brennst du?

Wofür brennst DU?
Und WAS motiviert dich?

Du hast Ideen, Ziele, willst Veränderungen und du weißt (noch) nicht, wie du das Neue angehen sollst?

Für Veränderungen brauchst du Ressourcen – für neue Herausforderungen benötigst du auch neue Kraftquellen.



Aktiv-Ressourcentraining an der frischen Luft!

**Im geschützten Raum und gleichzeitig draußen - überdacht und Corona konform!
Somit können ALLE Interessierten mitmachen, die Kraft tanken möchten...**

Aus dem Inhalt: geführte Entspannungsübung mit Gedankeninput, finden und anknüpfen von Ressourcen, anschließend individuelle stille Arbeit zum Vertiefen der mentalen Kraft.

Termine 2022 (bis Ostern):

- 17. Februar (Do.) 18-20.00 Uhr
 - 20. April (Mi.) 19-21.00 Uhr
 - 02. Juni (Do.) 19-21.00 Uhr
- auch als Einzeltermin nach Absprache möglich

Wo:

Im 1.200qm großen Naturgarten der GenussScheune

- bitte entsprechende Kleidung tragen
- für (warme) Getränke ist gesorgt

Wer:

M/W/D – wer den Ruf der Veränderung im Herzen trägt.
(Achtung: Kleingruppentraining mit maximal 6 Personen)



Dein Beitrag für dieses mentale Kraftpaket: 89,- Euro pro Einheit/Person



Die Reservierungen werden nach dem Eingang bearbeitet. Anschließend versenden wir eine Antwortmail per PDF. Weitere Infos und Trainings:

www.Zukunfts-Sinn.de

Ansprechperson: Patricia Stähler

Wendepunkt@Zukunfts-Sinn.de