



Little Workshop: Resilienz- und Selbstbehauptungstraining für starke Kinder der Zukunft

Um RICHTIG gut zu werden brauchen wir das Ziel vor Augen und dann geht's los mit Üben, Üben und nochmal Üben. Denn Ausdauer, Selbstwirksamkeit und Disziplin bringt den Erfolg. Aber versprochen: es wird wieder spannend, lustig, mit viel Spiel und auch dieses Mal für die ganz Großen mit Zeit für sich selbst, Beobachterposition, Entspannung und... Kaffeepause!!!

Liebe (Groß)Eltern, machen Sie wieder mit. Stärken Sie sich und Ihr Kind eine gute gemeinsame Zukunft. Wir wiederholen das Wichtigste ganz kurz, gehen auf Fragen ein und hängen vertiefend weitere Übungen an. Dies hilft euch im Alltag noch besser zurecht zu kommen und drei, zwei, eins ACTION: wie eine Rakete in die Zukunft zu starten.

Vorteile für die Kinder (unter anderem):

- noch stärker werden
- mehr Empathie entwickeln und mehr wahrnehmen
- Umgang mit Geheimnissen

Vorteile des Trainings für die Bezugspersonen:

- Vertiefung aller erlernten Resilienz Werkzeuge
- Eltern-Kind Team festigen
- Vorbereitung auf die Pubertät



Termine und Trainingsort:

Halb Tagestraining in Kleingruppen wahlweise am 16. Dez. (Sa.) 2023, 16. März (Sa.) und 13. April (Sa.) 2024 (jeweils: 10 - 13 Uhr) in 61203 Reichelsheim/Weckesheim (in der Wetterau)

Euer Beitrag für dieses Auffrischungs-Training:

Ein „Paar“ (ein Kind mit einer Bezugsperson): 85,- Euro
- Geschwisterkind: plus 30,- Euro, **inkl.** Materialkosten

Bitte eine Decke/Handtuch, persönliches Getränk und Snack mitbringen.

Anmeldung unter: Kontakt@LoewenstarkundBuddhaweise.de

Tschüss und bis bald,
eure Patricia

Patricia Stähler

Kontakt@LoewenstarkundBuddhaweise.de
www.LoewenstarkundBuddhaweise.de

Mobil: 0173 317 05 06