

Little Workshop - Elterninfo

Dein Kind hat Bauschweh, Kopfweg, oder will nicht mehr alleine in die Kita/Schule gehen? Da könnte mehr dahinterstecken als eine Laune. Da könnte was „brennen“...



Mobbing kann auch schon im Kindergarten/Vorschule stattfinden. Und das ist ein Problem, was viele Kinder bis in die weiterführenden Schulen anschließend oft begleitet: Wusstest du, dass **jedes dritte Kind ab Grundschule in Deutschland unter Mobbing, überfordernden Konfliktsituationen, Gewalt und Stress leidet?** (Bertelsmann Stiftung 2019)

Vielleicht ist es ja auch nur eine Entwicklungsphase!

Und wie gehst du damit um?

Schließlich hast auch du noch einen eigenen Alltag, deine Herausforderungen und Sorgen(!) Dazu noch diese (vorpubertäre) Phase!?

Du bist selbst erschöpft und brauchst eine Auszeit, kannst aber nicht schlafen, denn abends kommt alles wie eine gewaltige Welle über dich und die Gedanken lassen dich nicht los. Etwas muss sich ändern...

Komm´ zur Elterninfo und erfahre auch du Lösungsansätze...

... für dich, dein Kind und die gesamte Familie.

In diesem „Little Workshop“ bekommst du schon gleich die ersten Werkzeuge, direkt und einfach erklärt, damit die Veränderung zügig beginnt – am besten noch am gleichen Tag!

Es tut so gut, den ersten Schritt zu tun: einfach machen...

Keiner ist perfekt, jeder will sein Bestes geben, jeder möchte wertvoll für andere sein. Doch manchmal ist es halt morgens „nur“ aufstehen und keine Tasse zu zerschlagen.

Akzeptiere auch du dich. Wir alle sind Menschen und du bist nicht allein, mindestens einem geht es auch so, mir zum Beispiel, Patricia. Es gibt diese Tage – egal was du machst und wie alt du bist!

In diesen 90minuten möchte ich dich für die Resilienz deines Kindes

UND deine eigene sensibilisieren.

Du kannst schließlich nur Kraft und Zuversicht weitergeben, wenn du sie selbst hast.

Euer Zuhause ist dabei der sichere Hafen zum Auftanken.

„Little Workshop“ – Elterninfo/Resilienz Termine Winterhalbjahr 2023/24:

11. Januar (Do.) 17-18:30 Uhr **und** 06. Februar (Di.) 18-19:30 Uhr

Wo: GenussScheune (Reichelsheim/Weckesheim)

Wer: Kita - und Grundschul Eltern, weitere Bezugspersonen, Interessierte.



Dein Beitrag: 55,- Euro pro Abend/Person

Die Reservierungen werden nach dem Eingang bearbeitet.

Dazu versenden wir eine Antwortmail per PDF.

www.LoewenstarkUndBuddhaweise.de

Kontakt@LoewenstarkUndBuddhaweise.de